

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	DIANA CAROLINA BONILLA COLLAZOS
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	AGOSTO 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Ibagué.

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Tenis de campo.



Se realiza visita a la liga de Tenis de campo en compañía del área de fisioterapia, con el fin de socializar los resultados obtenidos en la visita anterior, verificar que los planes nutricionales se estén cumpliendo y realizar de nuevo medición de la composición corporal.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Ibagué- Coompentol.

N.º Asistentes: 5

Liga: subacuáticas.

Se realiza visita a la liga de natación subacuáticas en compañía del área metodológica, Medicina Deportiva, fisioterapia. Con el fin de realizar valoración nutricional y de la composición corporal a 4 deportistas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro-liga de Levantamiento de pesas

N. Asistentes: 1 deportistas.

Se realiza visita con el fin de realizar valoración nutricional y de la composición corporal a Laura Monsalve.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

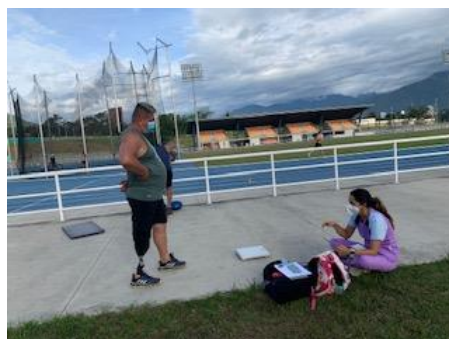
Lugar: Parque Deportivo-Pista de atletismo.

N. ° Asistentes: 3

Liga: Paratletismo

Se realiza visita en compañía del área de psicología, con el fin de realizar valoración nutricional individual a 3 deportistas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Ibagué- Liga de Lucha Olímpica del Tolima.

N.º: 3 deportistas.

Liga: Liga de lucha Olímpica.

Se realiza visita con el fin de realizar seguimiento al plan nutricional y la composición corporal de 1 deportista y valoración nutricional individual a otros dos deportistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Ibagué- Ancón

N.º: 1 deportista.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

Liga: Tejo

Se realiza visita a la liga tejo por parte del equipo biomédico con el fin de realizar el control y seguimiento a los deportistas valorados previamente. Se realizó valoración nutricional inicial a una deportista.



Municipio: Ibagué

Lugar: Parque deportivo- Estadio Alterno.

liga. Fútbol playa.

N. ° Asistentes: 15 futbolistas

Se realiza visita a la liga de Fútbol playa, con el fin de dar capacitación en Nutrición Deportiva enfocada a la modalidad deportiva. Se brindan pautas y estrategias que contribuyen a la mejora del rendimiento deportivo, viajes y la recuperación post partido.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: consultorio privado.

N. ° Asistentes: 5 deportistas

Liga: Patinaje, paranatación, tenis de campo, tenis de mesa, billar.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

Con el fin de dar seguimiento nutricional a deportistas previamente valorados, y nuevos que se encuentran dentro de los priorizados, se realiza valoración nutricional y de la composición corporal a 5 deportistas.



TOTAL, GENERAL: 37

DIANA CAROLINA BONILLA
Nutricionista